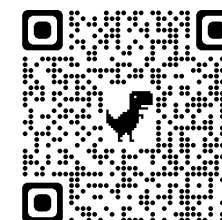


Programme 2022-2023

Quoi ?	Groupe	Date	Lieu	Heure	Discipline	Matériels	Collaboration	Inscription	Compléments	Moniteurs (en gras le responsable du cours)
Condition Physique	Compétition&Allround	23 sept. 22	St-Martin pour Romont	18.30/21.30	Piscine	Maillot bain et linge	Bouloz	Groupes WhatsApp		Laurie, Loïc
Camp	Compétition	30 sept. 22 au 2 oct. 22	Saas-Fee	2 nuits	Ski	Matériel complet de ski	VSG	Mail		Bruno, Clément
Condition Physique	Compétition&Allround	8 oct. 22	Porsel	08.30/11.30	VTT	Tenue sport extérieur	Bouloz	Groupes WhatsApp	Grillades si le temps le permet	Claude G., Claude M., Marco
Camp	Compétition	26 oct. 22 au 30 oct. 22	Saas-Fee	4 nuits	Ski	Matériel complet de ski	VSG	Mail		Claude M., Clément, Sarah, Bruno
Condition Physique	Compétition&Allround	4 nov. 22	Villeneuve	17.30/22.00	Grimpe	Tenue sport	Bouloz	Groupes WhatsApp		Tim, Alicia, Christophe, Dimitri, laurie
Condition Physique	Compétition&Allround	20 nov. 23	Bulle	10.00/11.30	Jumpark	Tenue sport		Groupes WhatsApp		Jessica, Bruno, Tim, Alicia
Entraînement à ski	Compétition	27 nov. 22	Glacier 3000	Journée	SL	Matériel complet de ski	VSG	Groupes WhatsApp		Dimitri, Bruno
Entraînement à ski	Compétition	3 déc. 22	MagicPass	Journée	à définir	Matériel complet de ski	VSG	Groupes WhatsApp		Claude M., Bruno
Condition Physique	Compétition&Allround	4 déc. 23	St-Martin	09.00/11.30	Polysport	Tenue sport		Groupes WhatsApp		Jessica, Bruno
Condition Physique	Compétition&Allround	10 déc. 22	Les Paccots	13.30/16.00	Patin	Tenue chaude + casque	Bouloz	Groupes WhatsApp		Alicia, Laurie, Phano
Entraînement à ski	Compétition	11 déc. 22	MagicPass	Journée	à définir	Matériel complet de ski	VSG	Groupes WhatsApp		Noan, Bruno
Entraînement à ski	Compétition	17 déc. 22	MagicPass	Journée	à définir	Matériel complet de ski	VSG	Groupes WhatsApp		Bruno, Noan
Entraînement à ski	Allround	17 déc. 22	MagicPass	Journée	Ski	Matériel complet de ski	Bouloz	Groupes WhatsApp	Transports et repas	Noé, Sarah
Loto	Tout le Ski-Club	26 déc. 22	St-Martin	18.00/00.00				Mail		
Camp	Tout le Ski-Club	27 déc. 22 au 30 déc. 22	Siviez	3 nuits	Ski	Matériel complet de ski	VSG	Mail		Bruno, Clément
Entraînement à ski	Compétition	4 janv. 23	Siviez	Journée	SL	Matériel complet de ski	VSG	Groupes WhatsApp		Bruno
Sortie du club	Tout le Ski-Club	7 janv. 23	Adelboden	Journée	GS - Coupe du monde			Mail		
Entraînement à ski	Compétition	8 janv. 23	Rathvel	08.45/12.00	à définir	Matériel complet de ski	Bouloz	Groupes WhatsApp		Claude M., Bruno
Fribourgeoises	Compétition	14 janv. 23	Schwarzsee	Journée	GS	Matériel complet de ski		Groupes WhatsApp		2 personnes
Romande Populaire	Compétition&Allround	14 janv. 23	L'Orient	Journée	GS	Matériel complet de ski		Groupes WhatsApp		Pas d'entraîneur
Romande Populaire	Compétition&Allround	15 janv. 23	Mauborget	Journée	GS	Matériel complet de ski		Groupes WhatsApp		Pas d'entraîneur
Entraînement à ski	Allround	15 janv. 23	MagicPass	Journée	Ski plaisir	Matériel complet de ski		Groupes WhatsApp		Noé, Claude G.
Fribourgeoises	Juniors/Séniors	15 janv. 23	Schwarzsee	Journée	GS	Matériel complet de ski		Groupes WhatsApp		Pas d'entraîneur
Entraînement à ski	Compétition&Allround	21 janv. 23	Charmey	Journée	Ski	Matériel complet de ski	Bouloz	Groupes WhatsApp	Transports et repas	Phano, Philippe Molleyres
Romande Populaire	Compétition&Allround	22 janv. 23	Villars	Journée	GS	Matériel complet de ski		Groupes WhatsApp		Claude M.
Romande Populaire	Compétition&Allround	28 janv. 23	Leysin	Journée	GS	Matériel complet de ski		Groupes WhatsApp		Bruno



Chef technique
Bruno Maillard +41 79 692 15 40
Responsable OJ
Sarah Friedli +41 79 382 72 76
Responsable condition physique
Colin Pauchard +41 79 850 80 28
Responsable Juniors-Séniors
Claude Maillard +41 78 863 52 49
www.ski-club-st-martin.ch



Fribourgeoises	Juniors/Séniors	28 janv. 23	Schwarzsee	Journée	GS	Matériel complet de ski	Groupes Whats'App	Pas d'entraîneur
Fribourgeoises	Juniors/Séniors	29 janv. 23	Jaun	Journée	SL	Matériel complet de ski	Groupes Whats'App	Pas d'entraîneur
Fribourgeoises	Compétition	29 janv. 23	Schwarzsee	Journée	GS	Matériel complet de ski	Groupes Whats'App	Clément
Romande Populaire	Compétition&Allround	29 janv. 23	Les Mosses	Journée	GS	Matériel complet de ski	Groupes Whats'App	Pas d'entraîneur
Fribourgeoises	Compétition	4 févr. 23	Schwarzsee	Journée	CR	Matériel complet de ski	Groupes Whats'App	Laurie, Loïc
Fribourgeoises	Juniors/Séniors	4 févr. 23	Jaun	Journée	SL	Matériel complet de ski	Groupes Whats'App	Pas d'entraîneur
Entraînement à ski	Allround	5 févr. 23	Rathvel	09.00/11.30	Ski	Matériel complet de ski	Groupes Whats'App	Phano, Noël
Romande Populaire	Compétition&Allround	5 févr. 23	Rochers de Naye	Journée	GS	Matériel complet de ski	Groupes Whats'App	Claude M.
Fribourgeoises	Juniors/Séniors	5 févr. 23	Jaun	Journée	SL	Matériel complet de ski	Groupes Whats'App	Pas d'entraîneur
Romande Populaire	Compétition&Allround	11 févr. 23	Vaulion	Journée	SG	Matériel complet de ski	Groupes Whats'App	Claude M.
Romande Populaire	Compétition&Allround	12 févr. 23	Vaulion	Journée	GS	Matériel complet de ski	Groupes Whats'App	Pas d'entraîneur
Romande Populaire	Compétition&Allround	18 févr. 23	La Lécherette	Journée	GS	Matériel complet de ski	Groupes Whats'App	1 personne
Romande Populaire	Compétition&Allround	19 févr. 23	Rathvel	Journée	GS	Matériel complet de ski	Groupes Whats'App	
Concours Interne&Interclub OJ	Compétition&Allround	19 févr. 23	Rathvel	Journée	GS	Matériel complet de ski	Groupes Whats'App	
Romande Populaire	Compétition&Allround	25 févr. 23	Mauborget	Journée	GS	Matériel complet de ski	Groupes Whats'App	Pas d'entraîneur
Entraînement à ski	Allround	26 févr. 23	Rathvel	09.00/11.30	Ski	Matériel complet de ski	Bouloz Groupes Whats'App	Noé, Claude G.
Fribourgeoises	Compétition	26 févr. 23	Schwarzsee	Journée	SL	Matériel complet de ski	Groupes Whats'App	Clément, Noan
Romande Populaire	Compétition&Allround	26 févr. 23	Mauborget	Journée	GS	Matériel complet de ski	Groupes Whats'App	Pas d'entraîneur
Romande Populaire	Compétition&Allround	4 mars 23	St-Luc	Journée	DH	Matériel complet de ski	Groupes Whats'App	1 personne
Romande Populaire	Compétition&Allround	5 mars 23	Chandolin	Journée	SG	Matériel complet de ski	Groupes Whats'App	Bruno
Fribourgeoises	Juniors/Séniors	5 mars 23	Les Paccots	Journée	GS	Matériel complet de ski	Groupes Whats'App	Pas d'entraîneur
Fribourgeoises	Compétition	11 mars 23	Schwarzsee	Journée	PL	Matériel complet de ski	Groupes Whats'App	Bruno
Fribourgeoises	Compétition	12 mars 23	Schwarzsee	Journée	PL	Matériel complet de ski	Groupes Whats'App	1 personne
Fribourgeoises	Juniors/Séniors	12 mars 23	Schwarzsee	Journée	PL	Matériel complet de ski	Groupes Whats'App	Pas d'entraîneur
Romande Populaire	Compétition&Allround	12 mars 23	Le Bettex/Saint- Gervais	Journée	CR	Matériel complet de ski	Groupes Whats'App	Pas d'entraîneur
Romande Populaire	Compétition&Allround	18 mars 23	Les Mosses ou Leysin	Journée	PL	Matériel complet de ski	Groupes Whats'App	Bruno
Sortie du club	Tout le Ski-Club	19 mars 23	à définir	Journée	Ski	Matériel complet de ski	Mail	
GP Migros	Compétition	25 mars 23	Nendaz	Journée	GS	Matériel complet de ski	Groupes Whats'App	2 personnes