



Charte du compétiteur

COMPORTEMENT ET ATTITUDE

Le jeune se doit d'avoir un comportement exemplaire, que ce soit à l'entraînement ou aux courses, vis-à-vis à la fois des partenaires et des adversaires, mais aussi vis-à-vis de l'entraîneur ou encore des installations. Par son comportement, chacun doit véhiculer les valeurs de sportivité, de conduite et de respect.

ASSURANCE ET DROIT À L'IMAGE

Le Ski-Club décline toute responsabilité vis-à-vis des enfants ou des tiers en cas d'accident. Le Ski-Club se réserve le droit de publier des photos de vos jeunes sur les réseaux sociaux et sur le site internet. Lors des courses, les enfants sont placés sous la responsabilité des parents ou de la personne à qui ils ont été confiés.

ENTRAÎNEMENTS D'AVANT-SAISON

L'entraînement d'avant-saison reste un outil indispensable à l'entraîneur pour connaître les capacités motrices du jeune compétiteur avant la saison. Ce temps est donc essentiel pour la préparation de la saison. Le ski libre est indispensable pour tester et s'approprier les techniques apprises. L'entraînement dans les portes de compétition est un moyen pour préparer les compétiteurs aux courses. Ces bases sont indispensables afin de maîtriser les techniques du ski de compétition.

Une présence de 50% est demandée.

COMPÉTITIONS

Obligation de participation selon choix au début de saison :

- Coupe Fribourgeoise = **au minimum à 5 manches (=3 journées de course)**
- Coupe Romande Populaire = **au minimum à 3 journées de course**
- Coupe Romande Licenciée = **50% des courses prévues**

ETAT D'ESPRIT

Prendre du plaisir et donner le meilleur de soi-même.

IMAGE DU CLUB

Véhiculer une bonne image du club lors des différents entraînements ou courses auxquels le jeune participe.

