

Programme 2022-2023

Quoi ?	Groupe	Date	Lieu	Heure	Discipline	Matériels	Collaboration	Inscription	Compléments	Moniteurs <i>(en gras le responsable du cours)</i>
Condition Physique	Compétition&Allround	23 sept. 22	St-Martin pour Romont	18.30/21.30	Piscine	Maillot bain et linge	Bouloz	Groupes WhatsApp		Laurie, Loïc
Camp	Compétition	30 sept. 22 au 2 oct. 22	Saas-Fee	2 nuits	Ski	Matériel complet de ski	VSG	Mail		Bruno, Clément
Condition Physique	Compétition&Allround	8 oct. 22	Porsel	08.30/11.30	VTT	Tenue sport extérieur	Bouloz	Groupes WhatsApp	Grillades si le temps le permet	Claude G., Claude M., Marco
Camp	Compétition	26 oct. 22 au 30 oct. 22	Saas-Fee	4 nuits	Ski	Matériel complet de ski	VSG	Mail		Claude M., Clément, Sarah, Bruno
Condition Physique	Compétition&Allround	4 nov. 22	Villeneuve	17.30/22.00	Grimpe	Tenue sport	Bouloz	Groupes WhatsApp		Tim, Alicia, Christophe, Dimi, Laurie
Condition Physique	Compétition&Allround	20 nov. 23	Bulle	10.00/11.30	Jumpark	Tenue sport		Groupes WhatsApp		Jessica, Bruno, Tim, Alicia
Entraînement à ski	Compétition	27 nov. 22	Glacier 3000	Journée	SL	Matériel complet de ski	VSG	Groupes WhatsApp		Adrien, Dimi
Entraînement à ski	Compétition	3 déc. 22	MagicPass	Journée	à définir	Matériel complet de ski	VSG	Groupes WhatsApp		Claude M., Bruno
Condition Physique	Compétition&Allround	4 déc. 23	St-Martin	09.00/11.30	Polysport	Tenue sport		Groupes WhatsApp		Jessica, Bruno
Condition Physique	Compétition&Allround	10 déc. 22	Les Paccots	13.30/16.00	Patin	Tenue chaude + casque	Bouloz	Groupes WhatsApp		Alicia, Laurie, Phano
Entraînement à ski	Compétition	11 déc. 22	MagicPass	Journée	à définir	Matériel complet de ski	VSG	Groupes WhatsApp		Clément, Noan, Bruno
Entraînement à ski	Compétition	17 déc. 22	MagicPass	Journée	à définir	Matériel complet de ski	VSG	Groupes WhatsApp		Bruno, Noan
Entraînement à ski	Allround	17 déc. 22	MagicPass	Journée	Ski	Matériel complet de ski	Bouloz	Groupes WhatsApp	Transports et repas	Noé, Sarah
Loto	Tout le Ski-Club	26 déc. 22	St-Martin	18.00/00.00				Mail		
Camp	Tout le Ski-Club	27 déc. 22 au 30 déc. 22	Siviez	3 nuits	Ski	Matériel complet de ski	VSG	Mail		Bruno, <b>2 personnes</b>
Sortie du club	Tout le Ski-Club	7 janv. 23	Adelboden	Journée	GS - Coupe du monde			Mail		
Entraînement à ski	Compétition	8 janv. 23	Rathvel	08.45/12.00	à définir	Matériel complet de ski	Bouloz	Groupes WhatsApp		Claude M., <b>1 personne</b>
Fribourgeoises	Compétition	14 janv. 23	Schwarzsee	Journée	GS	Matériel complet de ski		Groupes WhatsApp		<b>2 personnes</b>
Romande Populaire	Compétition&Allround	14 janv. 23	L'Orient	Journée	GS	Matériel complet de ski		Groupes WhatsApp		<b>1 personne</b>
Romande Populaire	Compétition&Allround	15 janv. 23	Mauborget	Journée	GS	Matériel complet de ski		Groupes WhatsApp		<b>1 personne</b>
Entraînement à ski	Allround	15 janv. 23	Rathvel	Journée	Ski	Matériel complet de ski		Groupes WhatsApp		Noël, Claude G.
Entraînement à ski	Allround	21 janv. 23	MagicPass	Journée	Ski	Matériel complet de ski	Bouloz	Groupes WhatsApp	Transports et repas	Phano, Philippe Molleyres
Entraînement à ski	Compétition	21 janv. 23	MagicPass	08.45/12.00	à définir	Matériel complet de ski	Bouloz	Groupes WhatsApp		Laurie, Loïc
Romande Populaire	Compétition&Allround	22 janv. 23	Villars ou La Dôle	Journée	GS	Matériel complet de ski		Groupes WhatsApp		Claude M.
Romande Populaire	Compétition&Allround	28 janv. 23	Leysin	Journée	SG	Matériel complet de ski		Groupes WhatsApp		Noé
Fribourgeoises	Compétition	29 janv. 23	La Berra	Journée	GS	Matériel complet de ski		Groupes WhatsApp		Clément, Sarah



Chef technique

Bruno Maillard

+41 79 692 15 40

Responsable OJ

Sarah Friedli

+41 79 382 72 76

Responsable condition physique

Colin Pauchard

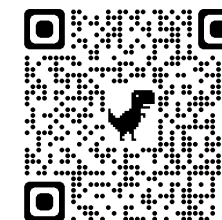
+41 79 850 80 28

Responsable Juniors-Séniors

Claude Maillard

+41 78 863 52 49

[www.ski-club-st-martin.ch](http://www.ski-club-st-martin.ch)



Romande Populaire	Compétition&Allround	29 janv. 23	Leysin	Journée	GS	Matériel complet de ski		Groupes Whats'App	<b>1 personne</b>
Fribourgeoises	Compétition	4 févr. 23	Moléson	Journée	CR	Matériel complet de ski		Groupes Whats'App	Laurie, Loïc
Romande Populaire	Compétition&Allround	4 févr. 23	Les Pléiades	Journée	GS	Matériel complet de ski		Groupes Whats'App	<b>1 personne</b>
Entrainement à ski	Allround	5 févr. 23	Rathvel	09.00/11.30	Ski	Matériel complet de ski	Bouloz	Groupes Whats'App	Phano, Noël
Romande Populaire	Compétition&Allround	5 févr. 23	Rochers de Naye	Journée	GS	Matériel complet de ski		Groupes Whats'App	<b>1 personne</b>
Romande Populaire	Compétition&Allround	11 févr. 23	Vaulion	Journée	SG	Matériel complet de ski		Groupes Whats'App	<b>1 personne</b>
Romande Populaire	Compétition&Allround	12 févr. 23	Vaulion	Journée	GS	Matériel complet de ski		Groupes Whats'App	<b>1 personne</b>
Romande Populaire	Compétition&Allround	18 févr. 23	La Lécherette	Journée	GS	Matériel complet de ski		Groupes Whats'App	<b>1 personne</b>
Romande Populaire	Compétition&Allround	19 févr. 23	Rathvel	Journée	GS	Matériel complet de ski		Groupes Whats'App	<b>1 personne</b>
Concours Interne&Interclub OJ	Compétition&Allround	19 févr. 23	Rathvel	Journée	GS	Matériel complet de ski		Groupes Whats'App	
Entrainement à ski	Allround	26 févr. 23	Rathvel	09.00/11.30	Ski	Matériel complet de ski	Bouloz	Groupes Whats'App	Noé, Claude G.
Fribourgeoises	Compétition	26 févr. 23	Schwarzsee	Journée	SL	Matériel complet de ski		Groupes Whats'App	Clément, Noan
Romande Populaire	Compétition&Allround	4 mars 23	St-Luc	Journée	DH	Matériel complet de ski		Groupes Whats'App	<b>1 personne</b>
Romande Populaire	Compétition&Allround	5 mars 23	Chandolin	Journée	SG	Matériel complet de ski		Groupes Whats'App	<b>1 personne</b>
Fribourgeoises	Compétition	11 mars 23	Schwarzsee	Journée	PL	Matériel complet de ski		Groupes Whats'App	<b>2 personnes</b>
Fribourgeoises	Compétition	12 mars 23	Schwarzsee	Journée	PL	Matériel complet de ski		Groupes Whats'App	<b>2 personnes</b>
Romande Populaire	Compétition&Allround	12 mars 23	Le Bettex/Saint- Gervais	Journée	CR	Matériel complet de ski		Groupes Whats'App	<b>1 personne</b>
Romande Populaire	Compétition&Allround	18 mars 23	Les Mosses ou Leysin	Journée	PL	Matériel complet de ski		Groupes Whats'App	<b>1 personne</b>
Sortie du club	Tout le Ski-Club	19 mars 23	à définir	Journée	Ski	Matériel complet de ski		Mail	
GP Migros	Compétition	25 mars 23	Nendaz	Journée	GS	Matériel complet de ski		Groupes Whats'App	<b>2 personnes</b>