

SPONSORS

STÖCKLI 

un grand merci à nos généreux donateurs

ACTIVITÉS
SAISON 2022-2023



www.ski-club-st-martin.ch

Le rendez-vous des membres du ski club

Dans le souci de garder tous nos membres actifs et passifs informés des activités du ski-club, nous vous faisons parvenir chaque année notre libretto.

Pour mettre tout le monde en jambes, les entraînements ont commencé avec notre programme adapté aux plus petits, comme aux plus grands, aux OJ compétition comme aux OJ Allround.

Les activités proposées sont variées et ludiques. Vous pourrez ainsi vous essayer ou progresser dans différents domaines, comme par exemple : la grimpe, le VTT, le jum-park ou encore le patin. En cas de mauvais temps, nous vous tenons informés des éventuels changements.

L'organisation des entraînements de ski dépend des conditions d'enneigement, météorologiques et de la disponibilité des entraîneurs. Pour ces raisons, nous vous demanderons de consulter notre site internet, afin d'y trouver toutes les dates utiles.



SPONSORS

RATHVEL
SUR CHÂTEL-SANT-DENIS

RATHVEL
SUR CHÂTEL-SANT-DENIS

Cabane du Petit Oiseau

Buvette
Restaurant

Tél. 021 948 77 01
Fax 021 948 96 98

Rathvel sur Châtel-St-Denis
Famille Alexis Tâche

Altitude 1260 m
www.rathvel.ch

RATHVEL
Sur Châtel-St-Denis
WWW.RATHVEL.CH

SPONSORS

*Devaud & Fils
Le Bugnon 3
1699 Bouloz*

Ouvert du Mardi au vendredi de 17 h à 20 h
Samedi de 9 h à 16 h

Vente et location
Skis Snow raquettes

Réparations et entretiens



Family ski ride

021 907 12 54
079 358 65 71

Offre pour les compétiteurs



MOUNTAIN BIKE



ROAD BIKE



SKI - RANDO



TELEMARK

www.marginal-sport.ch

kids TELEMARK
trekking rando vente
SERVICE REPARATION
location ELECTRIQUE
ROUTE ski utt

021 907 73 03

Rte de Lausanne 37 - 1610 Oron-la-ville

CONDITION PHYSIQUE

En cas de mauvais temps, se renseigner chez Colin Pauchard
au 079 850 80 28 dès 08h00

Date	Heures	Lieu	Programme	Qui	Tenue
23.09.2022	18:30 21:30	Romont	Piscine	Tous	Maillot de bain et linge
08.10.2022	08:30 11:30	Porsel	VTT	Tous	Vélo et casque
04.11.2022	17:30 22:00	Villeneuve	Grimpe	Tous	Tenue de sport
20.11.2022	10:00 11:30	Bulle	Jumpark	Tous	Tenue de sport
04.12.2022	09:00 11:30	St-Martin	Polysport	Tous	Tenue de sport
09.12.2022	18:00 22:00	À définir	Patin	Tous	Tenue chaude et casque

SPONSORS



Informatique pour professionnels

Vous conseil
et gère vos
infrastructure IT

Depuis 20ans



<https://omne.ch>

PHOTOS



NOUVEAUX ÉQUIPEMENTS

Voici le modèle pour les 59 nouveaux équipements du ski-club commandés pour la saison qui arrive.

Un énorme merci à nos généreux sponsors !



CORTÈGE FÊTE DES MUSIQUES



SKI ALLROUND

Le casque est obligatoire pour les entraînements de ski et de snow. Pour les entraînements, les enfants doivent être capables de prendre le ski lift qui s'arrête avant le restaurant du Petit Oiseau.

En cas de mauvais temps, se renseigner chez Laurie au 079 280 34 27 dès 08h00.

Samedi 17 décembre 2022 Journée	Station Magic Pass
Du 27 au 30 décembre 2022	Camp de ski Siviez
Dimanche 15 janvier 2023 Journée	Rathvel 8:45 à la caisse principale
Samedi 21 janvier 2023 Journée	Station Magic Pass
Dimanche 5 février 2023 09:00 - 11:30	Rathvel 8:45 à la caisse principale
Dimanche 26 février 2023 09:00 - 11:30	Rathvel 8:45 à la caisse principale



SPONSORS

CHARCUTERIE  TRAITEUR

Boucherie Sonney

☎ 021 907 81 06

Nouveaux horaires

Du mardi au vendredi: 7:30 à 12:00 / 14:00 à 18:30

Samedi: 7:00 à 13:30 non stop

Fermé le lundi



www.boucherie-sonney.ch

SPONSORS

RAIFFEISEN

Suisse.



Nouveau

Achetez vos cartes journalières de ski en ligne et partez directement sur les pistes.

MEMBER PLUS

Cartes journalières avec 40% de rabais.

En tant que sociétaire détenteur d'une carte de débit ou de crédit Raiffeisen, vous bénéficiez de 40% de rabais sur les cartes journalières.

raiffeisen.ch/hiver

PROGRAMME FAMILIAL

Dimanche 26.12.2022	Loto Salle polyvalente de St-Martin
Du 27 au 30 décembre 2022	Camp de ski Siviez
Samedi 07 janvier 2023	Sortie du club Coupe du Monde Adelboden
Dimanche 19 février 2023	Interclub OJ + Concours interne + Course populaire Rathvel
Dimanche 19 mars 2023	Sortie à ski du club À définir

MANIFESTATIONS SPÉCIALES

Grand Prix Migros Inscription: www.gp-migros.ch/fr
Nendaz - samedi 25 mars 2023
Finales aux Diablerets



OJS COMPÉTITION

Programme des entraînements pour les U11, U12, U14 et U16

Les informations suivront pour les personnes concernées (horaires...)

Date	Lieu
Du 30 septembre au 2 octobre 2022	Camp de ski à Saas-Fee
Du 26 octobre au 30 octobre 202	Camp de ski à Saas-Fee
Le 19 novembre 2022	Entraînement à ski
Le 27 novembre 2022	Entraînement à ski
Le 3 décembre 2022	Entraînement à ski
Le 11 décembre 2022	Entraînement à ski
Le 17 décembre 2022	Entraînement à ski
Du 27 au 30 décembre 2022	Camp de Noël
Le 8 janvier 2023	Entraînement à ski
Le 21 janvier 2023	Entraînement à ski

SPONSORS



C. Jaquier 079 447 43 38
D. Cochard 079 447 41 32

contact@jcv-maçonnerie.ch
www.jcv-maçonnerie.ch

SPONSORS

Garage Vial Sàre

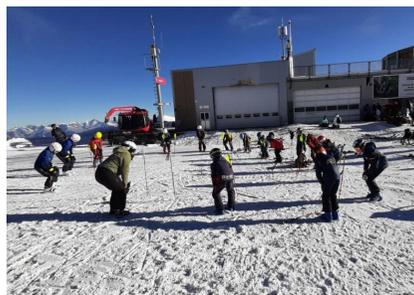
Mécanique automobile
Auto-électricité
Climatisation

1609 St-Martin 021/907.74.54



L'achat malin!
www.jubin.ch

PHOTOS



OJS COMPÉTITION

Programme des courses pour le Championnat Fribourgeois

Date	Catégories	Lieu
Le 14 janvier 2023	Fribourgeoise	Schwarzsee - GS
Le 29 janvier 2023	Fribourgeoise	La Berra - GS
Le 4 février 2023	Fribourgeoise	Molésou - CR
Le 26 février 2023	Fribourgeoise	Schwarzsee - SL
Le 11 mars 2023	Fribourgeoise	Schwarzsee - Parallèle
Le 12 mars 2023	Fribourgeoise	Schwarzsee - Parallèle
Le 25 mars 2023	GP Migros	Nendaz
Le 29 avril 2023	Remise de la coupe fribourgeoise	Espace Gruyère

Vous trouverez plus d'informations sur :
<http://afss.ch/fr/ski-alpin/calendrier-et-classements>

SPONSORS



COURSES POPULAIRES ROMANDES

Date	Discipline	Lieu
Le 14 janvier 2023	GS	L'Orient
Le 15 janvier 2023	GS	Mauborget
Le 22 janvier 2023	GS	Villars ou La Dôle
Le 28 janvier 2023	SG	Leysin
Le 29 janvier 2023	GS	Leysin
Le 4 février 2023	GS	Les Pléiades
Le 5 février 2023	GS	Rochers de Naye
Le 11 février 2023	SG	Vaulion
Le 12 février 2023	GS	Vaulion
Le 18 février 2023	GS	La Lécherette
Le 19 février 2023	GS	Rathvel
Le 4 mars 2023	DH	Saint-Luc
Le 5 mars 2023	SG	Chandolin
Le 12 mars 2023	CR	La Bettex / Saint-Gervais
Le 18 mars 2023	PL	Les Mosses / Leysin

Vous trouverez toutes les autres courses populaires et informations sur :
<http://ski-romand.ch/category-55-0-calendrier.php>

Pour les courses du Championnat Fribourgeois des adultes :
<http://afss.ch/fr/ski-alpin/calendrier-et-classements>

Le comité

Président Chef technique	MAILLARD Bruno 1609 St-Martin bruno4599@outlook.com	079/692.15.40
Vice-président Responsable matériel	PERRIN Alexandre 1609 St-Martin picass@bluewin.ch	079/411.70.71
Secrétaire	BOSSEL Laurie 1611 Le Crêt-près-Semsaies laurie.bossel@outlook.com	079/280.34.27
Caissière	MAILLARD Séverine 1609 Besencens maillard.severine@netplus.ch	079/382.87.19
Responsable Oj	FRIEDLI Sarah 1609 St-Martin sarahfriedli486@gmail.com	079/382.72.76

