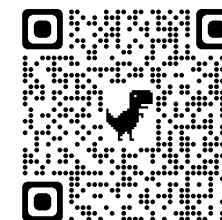


Programme 2022-2023

Quoi ?	Groupe	Date	Lieu	Heure	Discipline	Matériels	Collaboration	Inscription	Compléments	Moniteurs <i>(en gras le responsable du cours)</i>
Condition Physique	Compétition&Allround	23 sept. 22	St-Martin pour Romont	18.30/21.30	Piscine	Maillot bain et linge	Bouloz	Groupes WhatsApp		Laurie, Loïc
Camp	Compétition	30 sept. 22 au 2 oct. 22	Saas-Fee	2 nuits	Ski	Matériel complet de ski	VSG	Mail		Bruno, Clément
Condition Physique	Compétition&Allround	8 oct. 22	Porsel	08.30/11.30	VTT	Tenue sport extérieur	Bouloz	Groupes WhatsApp	Grillades si le temps le permet	Claude G., 1 personne
Camp	Compétition	26 oct. 22 au 30 oct. 22	Saas-Fee	4 nuits	Ski	Matériel complet de ski	VSG	Mail		Noan, Clément / Sarah, Bruno (28 au 30.10)
Condition Physique	Compétition&Allround	4 nov. 22	Villeneuve	17.30/22.00	Grimpe	Tenue sport	Bouloz	Groupes WhatsApp		Tim, Alicia, Christophe, Dimi, laurie
Entraînement à ski	Compétition	19 nov. 22	Glacier 3000	Journée	GS	Matériel complet de ski	VSG	Groupes WhatsApp		Adrien, 1 personne
Condition Physique	Compétition&Allround	20 nov. 23	Bulle	10.00/11.30	Jumpark	Tenue sport		Groupes WhatsApp		Jessica, Bruno, Tim, Alicia
Entraînement à ski	Compétition	27 nov. 22	Glacier 3000	Journée	GS	Matériel complet de ski	VSG	Groupes WhatsApp		Adrien, Dimi
Entraînement à ski	Compétition	3 déc. 22	MagicPass	Journée	SL	Matériel complet de ski	VSG	Groupes WhatsApp		Claude M., 1 personne
Condition Physique	Compétition&Allround	4 déc. 23	St-Martin	09.00/11.30	Polysport	Tenue sport		Groupes WhatsApp		Jessica, Bruno
Condition Physique	Compétition&Allround	9 déc. 22	à définir	18.00/22.00	Patin	Tenue chaude + casque	Bouloz	Groupes WhatsApp		Alicia, Laurie, Phano
Entraînement à ski	Compétition	11 déc. 22	MagicPass	Journée	SL	Matériel complet de ski	VSG	Groupes WhatsApp		Clément, Noan
Entraînement à ski	Compétition	17 déc. 22	MagicPass	Journée	SL	Matériel complet de ski	VSG	Groupes WhatsApp		2 personnes
Entraînement à ski	Allround	17 déc. 22	MagicPass	Journée	Ski	Matériel complet de ski	Bouloz	Groupes WhatsApp	Transports et repas	Noé, Sarah
Loto	Tout le Ski-Club	26 déc. 22	St-Martin	18.00/00.00				Mail		
Camp	Tout le Ski-Club	27 déc. 22 au 30 déc. 22	Siviez	4 nuits	Ski	Matériel complet de ski	VSG	Mail		Bruno, 2 personnes
Sortie du club	Tout le Ski-Club	7 janv. 23	Adelboden	Journée	GS - Coupe du monde			Mail		
Entraînement à ski	Compétition	8 janv. 23	Rathvel	08.45/12.00	SL	Matériel complet de ski	Bouloz	Groupes WhatsApp		Claude M., 1 personne
Fribourgeoises	Compétition	14 janv. 23	à définir	Journée	GS	Matériel complet de ski		Groupes WhatsApp		2 personnes
Romande Populaire	Compétition&Allround	14 janv. 23	L'Orient	Journée	GS	Matériel complet de ski		Groupes WhatsApp		1 personne
Romande Populaire	Compétition&Allround	15 janv. 23	Mauborget	Journée	GS	Matériel complet de ski		Groupes WhatsApp		1 personne
Entraînement à ski	Allround	15 janv. 23	Rathvel	Journée	Ski	Matériel complet de ski		Groupes WhatsApp		Noël, Claude G.
Entraînement à ski	Allround	21 janv. 23	MagicPass	Journée	Ski	Matériel complet de ski	Bouloz	Groupes WhatsApp	Transports et repas	Phano, Philippe Molleyres
Entraînement à ski	Compétition	21 janv. 23	MagicPass	08.45/12.00	GS	Matériel complet de ski	Bouloz	Groupes WhatsApp		Laurie, Loïc
Romande Populaire	Compétition&Allround	22 janv. 23	Villars ou La Dôle	Journée	GS	Matériel complet de ski		Groupes WhatsApp		Claude M.
Romande Populaire	Compétition&Allround	28 janv. 23	Leysin	Journée	SG	Matériel complet de ski		Groupes WhatsApp		Noé



Chef technique
Bruno Maillard +41 79 692 15 40
Responsable OJ
Sarah Friedli +41 79 382 72 76
Responsable condition physique
Colin Pauchard +41 79 850 80 28
Responsable Juniors-Séniors
Claude Maillard +41 78 863 52 49 www.ski-club-st-martin.ch



Fribourgeoises	Compétition	29 janv. 23	La Berra	Journée	GS	Matériel complet de ski		Groupes Whats'App	Clément, Sarah
Romande Populaire	Compétition&Allround	29 janv. 23	Leysin	Journée	GS	Matériel complet de ski		Groupes Whats'App	1 personne
Fribourgeoises	Compétition	4 févr. 23	Moléson	Journée	SL	Matériel complet de ski		Groupes Whats'App	Laurie, Loïc
Romande Populaire	Compétition&Allround	4 févr. 23	Les Pléiades	Journée	GS	Matériel complet de ski		Groupes Whats'App	1 personne
Entrainement à ski	Allround	5 févr. 23	Rathvel	09.00/11.30	Ski	Matériel complet de ski	Bouloz	Groupes Whats'App	Phano, Noël
Romande Populaire	Compétition&Allround	5 févr. 23	Rochers de Naye	Journée	GS	Matériel complet de ski		Groupes Whats'App	1 personne
Romande Populaire	Compétition&Allround	11 févr. 23	Vaulion	Journée	SG	Matériel complet de ski		Groupes Whats'App	1 personne
Romande Populaire	Compétition&Allround	12 févr. 23	Vaulion	Journée	GS	Matériel complet de ski		Groupes Whats'App	1 personne
Romande Populaire	Compétition&Allround	18 févr. 23	La Lécherette	Journée	GS	Matériel complet de ski		Groupes Whats'App	1 personne
Romande Populaire	Compétition&Allround	19 févr. 23	Rathvel	Journée	GS	Matériel complet de ski		Groupes Whats'App	1 personne
Concours Interne&Interclub OJ	Compétition&Allround	19 févr. 23	Rathvel	Journée	GS	Matériel complet de ski		Groupes Whats'App	
Entrainement à ski	Allround	26 févr. 23	Rathvel	09.00/11.30	Ski	Matériel complet de ski	Bouloz	Groupes Whats'App	Noé, Claude G.
Fribourgeoises	Compétition	26 févr. 23	à définir	Journée	CR	Matériel complet de ski		Groupes Whats'App	Clément, Noan
Romande Populaire	Compétition&Allround	4 mars 23	St-Luc	Journée	DH	Matériel complet de ski		Groupes Whats'App	1 personne
Romande Populaire	Compétition&Allround	5 mars 23	Chandolin	Journée	SG	Matériel complet de ski		Groupes Whats'App	1 personne
Fribourgeoises	Compétition	11 mars 23	Schwarzsee	Journée	PL	Matériel complet de ski		Groupes Whats'App	2 personnes
Fribourgeoises	Compétition	12 mars 23	Schwarzsee	Journée	PL	Matériel complet de ski		Groupes Whats'App	2 personnes
Romande Populaire	Compétition&Allround	12 mars 23	Le Bettex/Saint- Gervais	Journée	CR	Matériel complet de ski		Groupes Whats'App	1 personne
Romande Populaire	Compétition&Allround	18 mars 23	Les Mosses ou Leysin	Journée	PL	Matériel complet de ski		Groupes Whats'App	1 personne
Sortie du club	Tout le Ski-Club	19 mars 23	à définir	Journée	Ski	Matériel complet de ski		Mail	
GP Migros	Compétition	25 mars 23	Nendaz	Journée	GS	Matériel complet de ski		Groupes Whats'App	2 personnes